



**CENECOOP**  
Crecemos Juntos

**UX COOP**  
Experiencia que transforma

RUTA DE APRENDIZAJE

---

# **PERSPECTIVA DE GÉNERO, NUEVAS MASCULINIDADES Y BUENAS PRÁCTICAS EN EL SECTOR COOPERATIVO**

**2026**

PARA MÁS INFORMACIÓN ESCRIBA AL CORREO: [INFO@CENE.COOP](mailto:INFO@CENE.COOP)

# ¿QUÉ ES EL CENECOOP R.L.?

Centro de Estudios y Capacitación Cooperativa

*"Somos personas expertas en potenciar el talento y la autoeficiencia de nuestra gente, sobre todo de quienes viven intensamente el ideal de desarrollo comunitario y cooperativo a lo largo de todas las etapas de la vida."*

## CONOCE NUESTRA ESTRATEGIA ACADÉMICA



El **UX COOP** es una transformación educativa que **empodera, inspira y motiva**. Es más que un modelo educativo, es un compromiso palpable con la excelencia y la innovación.

Conoce más en **[cene.coop](http://cene.coop)**

Conoce más en nuestra [página web www.cene.coop](http://www.cene.coop)



# PERSPECTIVA DE GÉNERO

## Nuevas Masculinidades y Buenas Prácticas en el Sector Cooperativo

**Modalidad:** Virtual sincrónica

**Duración:** 1 Día

**Cantidad de Horas:** 2

**Lunes 05 de octubre**

**Horario**

Virtual: vía Zoom

6:00pm - 8:00pm

**Nota:** los accesos para la sesión virtual le serán enviados automáticamente vía correo electrónico al completar el formulario.

Desde esta experiencia se busca sensibilizar y brindar herramientas conceptuales y reflexivas para comprender las desigualdades de género desde una mirada global, nacional y cotidiana. A través de un recorrido que conecta la evidencia estadística con los principios y valores del cooperativismo, las personas participantes abordarán temas como sesgos inconscientes, lenguaje inclusivo, nuevas masculinidades y buenas prácticas, mediante dinámicas digitales, ejercicios de autorreflexión y análisis de casos. El espacio culminará con la identificación de acciones y compromisos aplicables al entorno cooperativo, orientados a promover relaciones más equitativas, respetuosas e inclusivas.

## Perfil del Participante

Dirigido a **gerencias, jefaturas, integrantes del Consejo de Administración, Comité de Educación y Bienestar Social (CEBS) y otros órganos de dirección**, así como a personal administrativo y operativo.

También podrán participar personas vinculadas con áreas de **promotoría, atención y acompañamiento a personas asociadas, talento humano, educación y gestión social**, cuyo rol les permita incidir en la cultura organizacional y promover prácticas más equitativas e inclusivas dentro de la cooperativa.

Se requiere ser **mayor de 18 años**, mantener una vinculación activa con una organización cooperativa y contar con disposición para la **autorreflexión, el diálogo y la participación en dinámicas virtuales**.

# OBJETIVO GENERAL

Promover la reflexión individual y colectiva sobre la perspectiva de género, reconociendo sesgos inconscientes, la evidencia de las desigualdades actuales y los aportes de las nuevas masculinidades y el lenguaje inclusivo, para la implementación de buenas prácticas en el entorno personal y cooperativo.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Comprender los conceptos fundamentales de género, sesgos inconscientes y la evidencia estadística sobre las desigualdades actuales a nivel nacional e internacional.
- Analizar el impacto de los estereotipos de género, el uso del lenguaje inclusivo y el rol de las nuevas masculinidades en las relaciones interpersonales y en la gestión cooperativa.
- Formular compromisos individuales y propuestas de buenas prácticas aplicables a la vida cotidiana y al ámbito cooperativo.

El taller aplica la metodología del modelo UX Coop, adaptada al entorno virtual mediante herramientas interactivas.

## EXPERIENCIAS DE APRENDIZAJE



**AUTORREFLEXIÓN  
Y METACOGNICIÓN**



**ANÁLISIS DE CASOS  
E HISTORIAS DE VIDA**



**SALAS GRUPALES  
DE DISCUSIÓN**



**CONSTRUCCIÓN  
COLABORATIVA**

# LISTA DE CONTENIDOS

## 01

### Marco conceptual y evidencia de la desigualdad

- **Conceptos clave:** sexo, género, roles, estereotipos y sesgos inconscientes.
- **Panorama de desigualdades (global y Costa Rica):** brechas de género en participación laboral, liderazgo, carga de trabajo no remunerado (cuidados) y violencia de género.
- **Género y cooperativismo:** vinculación entre el 7º Principio Cooperativo (educación, formación e información) y la equidad social.

## 02

### Desconstrucción individual: sesgos, lenguaje e identidades

- **Reconocimiento de sesgos en la vida cotidiana:** cómo operan en el hogar, el trabajo y la cooperativa (tanto en hombres como en mujeres).
- **El lenguaje inclusivo y no sexista:** la importancia del lenguaje para nombrar, visibilizar y no discriminar en la comunicación oral y escrita.
- **Nuevas masculinidades:** corresponsabilidad, cuestionamiento del machismo tradicional, salud emocional masculina y erradicación de violencias en el ámbito cotidiano.

## 03

### Buenas prácticas cooperativas y compromiso personal

- **Buenas prácticas en cooperativas:** comités de equidad, políticas internas de conciliación vida-trabajo, protocolos de acoso y liderazgo femenino.
- **Reflexión personal guiada:** “Mi rol transformador desde la individualidad” (ejercicio de autoevaluación).
- **Cierre y compromisos:** construcción de un compromiso individual a corto plazo.

# ESTRATEGIA DE **FEEDBACK**

Dado el formato virtual de 2 horas, la retroalimentación será dinámica y centrada en la interacción fluida.



## **FEEDBACK DIGITAL E INTERACTIVO EN TIEMPO REAL**

Uso de encuestas virtuales y nubes de palabras durante la presentación para validar percepciones y corregir conceptos erróneos de inmediato.



## **ESPACIOS DE ESCUCHA ACTIVA**

Moderación de intervenciones en el chat y voz para retroalimentar el uso del lenguaje inclusivo y la perspectiva de nuevas masculinidades en un ambiente seguro y libre de juzgamiento.

# ELEMENTOS DE **CIERRE**

El cierre del taller busca que el aprendizaje trascienda la pantalla y genere un impacto actitudinal y práctico.



## **PACTO DE COMPROMISO INDIVIDUAL**

Cada persona participante (hombres y mujeres) completará la frase: "A partir de hoy, en mi vida cotidiana y en mi cooperativa, me comprometo a..." para registrar su acción concreta en favor de la equidad.



## **SÍNTESIS Y DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS**

Presentación resumida de las principales ideas fuerza y entrega de una guía rápida digital con pautas para el uso de lenguaje inclusivo y acciones de equidad cooperativa.

# APOYO BIBLIOGRÁFICO

---



**Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU).** (2021).  
Política Nacional para la Igualdad Efectiva entre  
Mujeres y Hombres en Costa Rica. San José, Costa Rica.

---



**Alianza Cooperativa Internacional (ACI).** (2020).  
La equidad de género en el movimiento  
cooperativo mundial.

---



**Organización Internacional del Trabajo (OIT).** (2022).  
Las mujeres en la economía social y solidaria: Buenas  
prácticas en cooperativas.

---



**Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).**  
(2023).  
Índice de Normas Sociales de Género y brechas de género en  
América Latina.



## DIRECTORIO INTERNO

### DE LA DIRECCIÓN ACADÉMICA

- **DIRECTOR ACADÉMICO**

Isidro Jiménez Quesada  
ijimenez@cene.coop  
Ext.116

- **GESTORA DE ADMI. ACADÉMICA**

Virginia Ramos Acuña  
vramos@cene.coop  
Ext. 107

- **GESTORA DE EDU. VIRTUAL**

María Fernanda Barquero Barreto  
mbarquero@cene.coop  
Ext. 102



- **GESTORAS DE EDUCACIÓN COOPERATIVA**

Amelia Carjaval Murillo  
acarvajal@cene.coop  
Ext. 11

Maritza Delgado Arias  
mdelgado@cene.coop  
Ext. 117

Marissa Nájera Obando  
mnajera@cene.coop  
Ext.115

2528-5820

[info@cene.coop](mailto:info@cene.coop)

Edificio Cooperativo, 2do Piso. 150  
metros al norte de la Fuente de la  
Hispanidad, San Pedro de Montes de  
Oca, 176-Y Griega 1011.



# CENECOOP

Crecemos Juntos

# 2026