CENECOOP Crecemos Juntos | UX COOP Experiencia que transforma

# PRIMEROS AUXILIOS



MODALIDAD
**PRESENCIAL**

**3 DÍAS**

CANTIDAD DE HORAS
**16 HORAS**

**Hotel del Sur**

## LA EXPERIENCIA

El **Taller de Primeros Auxilios** busca desarrollar conocimientos, habilidades y actitudes que permitan a las personas participantes brindar una atención inicial oportuna y segura ante situaciones de emergencia, contribuyendo a la preservación de la vida, la reducción de riesgos y la adecuada atención de lesiones o enfermedades súbitas, en diferentes contextos.

La experiencia de aprendizaje combina fundamentos teóricos con prácticas guiadas, análisis de casos, simulaciones y dinámicas grupales, propiciando la participación activa y el desarrollo de la confianza para actuar ante emergencias reales, hasta la llegada de personal especializado.

## PERFIL DEL PARTICIPANTE

- Ser mayor de edad.
- Personas integrantes de cooperativas (gerencias, jefaturas, personal administrativo,
- comités, promotores, entre otras).
- No se requiere experiencia previa en primeros auxilios.
- Disposición para participar activamente en las actividades prácticas del curso.
- Uso de ropa cómoda y calzado cerrado.

## OBJETIVOS

**General:** Brindar a las personas participantes los conocimientos y habilidades necesarias para ofrecer una atención inicial oportuna y segura ante situaciones de emergencia.

**Objetivos específicos:** Reconocer situaciones de emergencia y aplicar el protocolo de actuación inicial.
Desarrollar habilidades prácticas para la atención básica de lesiones y condiciones médicas comunes.
Fortalecer la capacidad de respuesta segura, oportuna y solidaria en diferentes contextos.

## LISTA DE CONTENIDOS

- Introducción a los primeros auxilios y marco legal.
- Evaluación de la escena y seguridad.
- Soporte vital básico: RCP y uso del DEA.
- Control de sangrados y heridas.
- Lesiones músculo esqueléticas e inmovilización.
- Emergencias médicas frecuentes (convulsiones, reacciones alérgicas, desmayos, etc.).
- Quemaduras, intoxicaciones y envenenamientos.
- Traslado seguro de personas lesionadas.
- Simulación y práctica integrada de escenarios.

## METODOLOGÍA

**APRENDIZAJE VIVENCIAL**

**APRENDIZAJE COOPERATIVO**

**APRENDIZAJE BASADO EN PROBLEMAS**

**APRENDIZAJE BASADO EN ROLES**

## EVALUACIÓN

**RETROALIMENTACIÓN EN TIEMPO REAL**

**VALIDACIÓN DE LA EJECUCIÓN**

**PARTICIPACIÓN ACTIVA**